

Wochen-Arbeits-Plan für das Lernen zu Hause:

Übe jeden Tag eine halbe Stunde **rechnen**.

Übe jeden Tag eine halbe Stunde **schreiben**.

Abc!
+123

Übe jeden Tag eine halbe Stunde in **Moodle**.

Übe jeden Tag eine halbe Stunde mit der **Anton-App**.

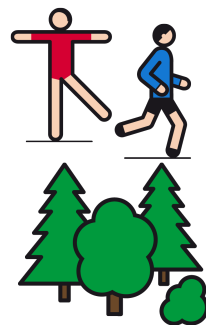


Eine halbe Stunde das sind 30 Minuten.

Sport bitte nicht vergessen!

Auf unserer Schul-Homepage und in Moodle ist ein Link zum Sport.

Jeden Tag eine halbe Stunde spazieren gehen.



Übungen für das tägliche Leben kannst du zuhause machen.

Jeden Tag eine halbe Stunde:

- Zimmer aufräumen
- im Haushalt helfen
- pflege deinen Körper



Bleibt gesund!

Liebe Grüße

Eure Lehrer